

Coronavirus

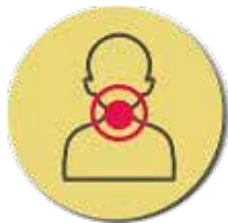
¿Qué es el Coronavirus (COVID-19)?

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus que no había sido detectado en humanos hasta la fecha.

SINTOMAS



Fiebre y tos



Dolor de garganta



Dificultad Respiratoria

POBLACIÓN VULNERABLE: PERSONAS CON FACTOR DE RIESGO

- Embarazadas.
- Mayores de 60 de edad.
- Personas con enfermedades respiratorias.
- Personas inmunodeprimidas.
- Diabéticos.
- Personas con enfermedades cardíacas.

Ante la presencia de síntomas llámá al cel.:
De 08:00 a 20:00 hs



2326-500600



Coronavirus

¿Cómo prevenirlo?



**LAVATE LAS MANOS
FRECUENTEMENTE**



**VENTILÁ Y DESINFECTÁ
LOS AMBIENTES**



**NO TE LLEVES LAS MANOS
A LA CARA. ESTORNUDÁ
EN EL PLIEGUE DEL CODO**



**EVITÁ EL CONTACTO
CON PERSONAS CON
SÍNTOMAS RESPIRATORIOS**



**VIAJEROS QUE LLEGUEN
DE PAÍSES AFECTADOS**



**DEBEN CUMPLIR CON
EL AUTOAISLAMIENTO
DURANTE 14 DÍAS**

Ante la presencia de síntomas llamá al cel.:
De 08:00 a 20:00 hs



2326-500600

Coronavirus

Aislamiento social, preventivo y obligatorio

El DNU 297/2020 establece el aislamiento social, preventivo y obligatorio hasta el 12 de abril de 2020 para todas las personas que se encuentren en el país.
Hasta el 12 de abril inclusive, deberán abstenerse de concurrir a sus lugares de trabajo y no podrán circular por rutas, vías y espacios públicos.
Sólo podrán realizar desplazamientos mínimos e indispensables, de a una persona en autos y motos (*decreto 197/20*), para aprovisionarse de artículos de limpieza, medicamentos y alimentos.

¿POR QUÉ CUMPLIRLO?

Podemos ser Portadores Sin Síntomas, CONTAGIAR y NO SABERLO.



Si cumplimos con el aislamiento, los resultados serán otros.

Para que el sistema de salud no colapse tenemos que reducir los Portadores Sin Síntomas. Evitemos la muerte a personas que podrían ser salvadas fácilmente.

Ante la presencia de síntomas llámá al cel.:
De 08:00 a 20:00 hs



2326-500600



Coronavirus

Recomendaciones para la limpieza domiciliaria

Desde nuestra casa



Repasá los muebles, picaportes y pisos con solución con lavandina



Antes de preparar los alimentos higienizá la mesada con lavandina y agua



Lavá ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente



Ventilá a menudo las habitaciones

Al volver a casa



Sacate el calzado



Desinfectá todos los objetos que traés de la vía pública



Tirá los recibos de compra o papeles que puedas desechar



Lavá la ropa que tuvo contacto con el exterior



Duchate, si no podés, lavate bien las manos, muñecas y cara

Ante la presencia de síntomas llamá al cel.:
De 08:00 a 20:00 hs



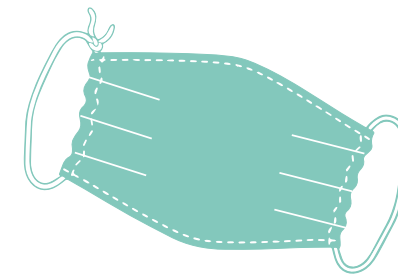
2326-500600



Coronavirus

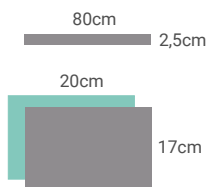
En diferentes países que implementaron el uso obligatorio de mascarillas caseras se ha logrado una disminución de los casos por coronavirus.

A partir del jueves 9 de abril será obligatorio el uso de barbijo de fabricación casera de tela para circular en entornos públicos como en otro lugar de reunión, comercios o presencia de personas.



¿Cómo hacer un BARBIJO/MASCARILLA en casa?

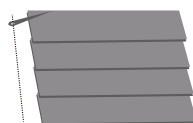
Se necesita: tela, tijera y aguja e hilo.



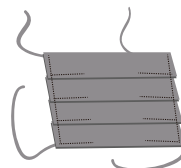
1 Preparar 2 tiras de 80 cm x 2,5 cm.

2 Cortar 2 rectángulos de tela de 20 cm x 17 cm y encimar las capas.

3 Hacer dobladillo en la parte superior e inferior para unir los 2 rectángulos.



4 Hacer tres pliegues de ambos laterales de 1,5 cm, cada uno con dirección hacia abajo y coserlos.



5 Colocar las tiras en los laterales y listo el BARBIJO/MASCARILLA para usar.

IMPORTANTE
Poner un filtro de servilleta de papel en su interior, que luego de usar, tenemos que desechar. Lavar la tela con agua y jabón.

Ante la presencia de síntomas llámá al cel.:
De 08:00 a 20:00 hs



2326-500600

